

Sprosti se, zadihaj ... in se vprašaj:

"Kaj me lahko danes usmerja pri otrokovem učenju?"

S

- > kako sem lahko v učnem času z otrokom bolj sproščen-a
- > dovolim učenje na tleh, na žogi, na postelji, leže, stoje
- > dovolim umirjeno glasbo
- > vem, kako ga/jo sprostiti pred učenjem

sproščeno

U

- > kako lahko otroku pomagam, da je pri učenju učinkovit in hitrejši
- > dovolim, da učno snov prevede v svoj način razumevanja
- > poznam učne stile in ga/jo zlahka usmerjam

učinkovito

P

- > kako lahko otroka usmerjam k večji koncentraciji
- > pozorna-en sem na menjavanje faz aktivnega učenja in aktivnega odmora
- > med odmorom ga/jo pustim pri miru

pospešeno

E

- > kako lahko otrokovo učenje poenostavim
- > poznam tehnike in trike učenja
- > usmerjam ga/jo, da za učenje uporabi trike učenja

enostavno

R

- > kako lahko spodbujam otroka k radovednosti
- > zavedam se, da je učenje preizkušanje različnih metod
- > usmerjam ga/jo, da si postavlja vprašanje: kako si lahko čim lažje in čim hitreje zapomnim?

radovedno

učenje

Navodilo za uporabo:

ko ti otrok stopi na žulj, se spomni na teh 5 načel. Najprej se ustavi, globoko vdihni in izdihni (3x) ter premisli, katero načelo boš uporabil-a glede na situacijo. Skozi dan lahko uporabljaš vseh 5 ali izbereš le eno, ki te/vaju bo usmerjala pri otrokovem učenju.

